



LECIN HIT-KRITEERIT SEURAN NÄYTÖKSISSÄ

LECin kaikki joukkueet tavoittelevat näytöksissä ja kilpailuissa aina HIT-suoritusta. Seuran näytöksissä toimii epävirallinen HIT-arvioitsija, joka nostaa HIT-kyltin joukkueen esiintymisen jälkeen, mikäli ohjelma on täyttänyt seuran HIT-kriteerit. HIT-kriteereiden tavoitteena on kannustaa joukkueita rakentamaan sopivan taitotason mukaisia turvallisia näytösohjelmia. Hit-ohjelmalla tarkoitetaan pääosin virheetöntä, teknisesti puhdasta ja yhdenaikaisesti suoritettua ohjelmaa. Puhtaalla ohjelmalla tarkoitetaan sitä, että stuntit ja pyramidit onnistuvat suunnitellun mukaisesti ja ne tehdään oikealla tekniikalla yhdenaikaisesti.

LECin HIT-kyltti näytöksissä ei ole sama asia kun SCL:n HIT-kampanja, vaikka perusidea onkin sama. LECin HIT-kriteerit ovat kilpajoukkueille ja harrastejoukkueille erilaiset, ja niiden perusteella arvioidaan, onko suoritus HIT-suoritus vai ei.

LECin näytöksissä toimii erillinen nimetty epävirallinen HIT-arvioija, joka tarkkailee kunkin joukkueen suoritusta joukkueen tason mukaisten kriteereiden pohjalta. Mikäli joukkue yltää HIT-suoritukseen, nostaa arvioija heti suorituksen päätteeksi HIT-kyltin.

Näytöksen jälkeisenä päivänä kaikki HIT-suoritukseen yltäneet joukkueet mainitaan seuran somessa. HUOM. suoritus voi olla todella onnistunut (ja myös esimerkiksi puhdas) vaikka HIT-kyltti ei nousisikaan. HIT ei ole ainoa kriteeri onnistuneelle ohjelmalle.

LECin HIT-kilpailuun osallistuu kaikki seuran harraste- ja kilpajoukkueet, paitsi soveltavan cheerleadingin joukkue Special Stars ja mikroikäisten joukkueet. Spessuille tai mikrojoukkueille ei nosteta HIT-kylttiä eikä heidän suorituksiaan arvioida.

Harrastejoukkueiden HIT-kriteerit

<input type="checkbox"/>	Ohjelmassa ei tapahdu pudotuksia tai selviä virheitä
<input type="checkbox"/>	Ohjelma on suoritettu tiukasti ja huolellisesti (liikkumiset ovat siistejä, ei törmätä toisiin liikkueissa tai esimerkiksi merkittävästi heilutella käsiä, stuntit pysyvät pääosin paikallaan eikä niitä tehdessä tapahdu ylimääräisiä liikkeitä)
<input type="checkbox"/>	Taidot on suoritettu turvallisella ja oikeaoppisella tekniikalla (nostetaan jaloilla, ei selällä, nostoasennot ovat oikeaoppisia, ei huomattavia tuplajoustoja)
<input type="checkbox"/>	Taidot on suoritettu pääosin yhdenaikaisesti (yksittäiset, ei huomattavat ja kuitenkin siististi suoritettut eriaikaisuudet tai taitojen korjaamiset niin, ettei tapahdu selvää tiputusta eivät vaikuta HIT-suoritukseen)

HIT-suorituksen estävät tekijät harrastejoukkueet

<input type="checkbox"/>	<p>Selkeä virhe, tippuminen tai esimerkiksi nousijan ”pyllähtäminen” nostajien käsien varaan (vaikka taito saataisiinkin korjattua)</p> <p>Huom. kokonaisilmeen kannalta pieni yksittäinen virhe, kuten lievä horjahtaminen/heiluminen tai esimerkiksi nousijan jalkojen tahaton aukeaminen ja sen korjaaminen siististi takaisin kiinni ei estä HIT-suoritusta</p> <p>Huom. rakentamisen epäonnistuminen (esimerkiksi yritys nostaa suorille käsille, mutta stuntti jääkin puoliväliin) ei estä HIT-suoritusta, mikäli stunttisarja jatkuu siitä huolimatta tiukasti ja yhdenaikaisesti</p> <p>Huom. nousijan venyvyyden pois ottaminen stuntin vakauttamiseksi ei estä HIT-suoritusta</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Selkeä eriaikaisuus akrobatiasa tai stunteja rakentaessa</p> <p>Huom. yksittäiset pienet eriaikaisuudet kuten ylä V:n ottaminen väärään aikaan eivät estä HIT-suoritusta</p> <p>Huom. esimerkiksi osan ryhmistä HIT lantiotasolle muiden hitatessa puoliväliin ei estä HIT-suoritusta</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Pyramidin selkeä huojuminen tai selkeä vaikutelma siitä, ettei tekevä ryhmä pysyisi ylhäällä ilman tukijaryhmän tukea</p> <p>Huom. lievä tukeutuminen tukijaryhmään esimerkiksi horjahtaessa ei estä HIT-suoritusta, kunhan yleisilme on siisti ja turvallinen</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Vaaralliset alastulot (inversioasento kopissa tai nousijan jonkin muun vartalon osan kuin jalkapohjan osuminen mattoon)</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Akrobatian päätyminen selkeästi käsien varaan tai esim. polvilleen</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Huom. osan ohjelmasta mallaaminen esim. sairastapauksen vuoksi ei estä HIT-suoritusta</p>

Kilpajoukkueiden HIT-kriteerit

<input type="checkbox"/>	<p>Ohjelmassa ei tapahdu pudotuksia tai selviä virheitä</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Ohjelmassa ei esiinny yleisilmettä häiritseviä useita koukkupolvia tai -nilkkoja tai ylimääräistä heilumista ja liikettä</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Ohjelma suoritetaan yhdenaikaisesti ja turvallisella, oikeaoppisella tekniikalla</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Taidot on suoritettu yhdenaikaisesti läpi ohjelman (yksittäiset, ei huomattavat ja kuitenkin siististi suoritettut eriaikaisuudet eivät vaikuta HIT-suoritukseen)</p>

HIT-suorituksen estävät tekijät kilpajoukkueet

<input type="checkbox"/>	<p>Selkeä virhe, esimerkiksi nousijan ”pyllähtäminen” nostajien käsien varaan (vaikka taito saataisiinkin korjattua)</p> <p>Huom. pieni virhe, kuten lievä horjahtaminen tai esimerkiksi nousijan jalkojen tahaton aukeaminen ja sen korjaaminen siististi ei estä HIT-suoritusta, mikäli se ei vaikuta merkittävästi yleisilmeeseen</p> <p>Huom. nousijan venyvyyden pois ottaminen stuntin vakauttamiseksi ei estä HIT-suoritusta</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Selkeä tai toistuva eriaikaisuus</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Rakentamisen epäonnistuminen (esimerkiksi selkeä yritys nostaa suorille käsille, mutta stuntti jääkin puoliväliin)</p> <p>Huom. sen sijaan esimerkiksi yhden ryhmän HIT puoliväliin muiden Hitatessa suorille käsille ei estä HIT-suoritusta</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Pyramidin selkeä huojuminen tai selkeä vaikutelma siitä, ettei tekevä ryhmä pysyisi ylhäällä ilman tukijaryhmän tukea</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Vaaralliset alastulot (levelin mukaisesti kielletyt liikkeet, esim tahaton inversioasento kopissa tai nousijan jonkin muun vartalon osan kuin jalkapohjan tahaton osuminen mattoon)</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Akrobatian päätyminen selkeästi käsien varaan tai esim. polvilleen</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Stunttiryhmän ulkopuolisen spotterin avustus, esimerkiksi stuntin kannattelu tai ’tuuppaus’</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Urheilijan kaatuminen stuntin aikana tai sitä purkaessa</p> <p>Huom. sen sijaan liikkumisen aikana tapahtuva kaatuminen tai kompastuminen ei estä HIT-suoritusta</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Kuvion selkeä rikkoutuminen (esim. huomattavasti tahattomasti liikkuva stuntti tai heitto (kaistan leveys))</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Huom. osan ohjelmasta mallaaminen esim. sairastapauksen vuoksi ei estä HIT-suoritusta</p>