



# LECIN HIT-KILPAILU SEURAN NÄYTÖKSISSÄ

LECin näytöksissä järjestettävän HIT-kilpailun tavoitteena on kannustaa joukkueita rakentamaan sopivan taitotason mukaisia turvallisia näytösohjelmia. Hit-ohjelmalla tarkoitetaan pääosin virheetöntä, teknisesti puhdasta ja yhdenaikaisesti suoritettua ohjelmaa.

LECin HIT-kilpailu ei ole sama asia kun SCL:n HIT-kampanja, vaikka perusidea onkin sama. LECin HIT-kilpailussa kilpajoukkueille ja harrastejoukkueille määritetään eri kriteerit, joiden perusteella arvioidaan, onko suoritus HIT-suoritus vai ei.

LECin näytöksissä toimii erillinen nimetty HIT-arvioija, joka tarkkailee kunkin joukkueen suoritusta joukkueen tason mukaisten kriteereiden pohjalta. Mikäli joukkue yltää HIT-suoritukseen, nostaa arvioija heti suorituksen päätteeksi HIT-kyltin.

Näytöksen jälkeisenä päivänä kaikista parhaiten kriteerit täyttänyt, HIT-suoritukseen yltänyt joukkue palkitaan joukkueillalla, jonka joukkue saa järjestää Eliittihallilla ja jonne joukkue voi hankkia seuran kustantamana tarvikkeita ja/tai tarjoiltavaa max. 50,00e edestä. Palkinto tulee lunastaa ja joukkueilta järjestää 2 viikon kuluessa näytöksen päivämäärästä (harrastejoukkueet) tai viimeistään 2 kk kuluessa (kilpajoukkueet). Päätöksen tekevät seuratyöntekijöistä ja valmentajista koostuva raati. Lisäksi kaikki HIT-suoritukseen yltäneet joukkueet mainitaan seuran somessa.

LECin HIT-kilpailuun osallistuu kaikki seuran harraste- ja kilpajoukkueet, paitsi soveltavan cheerleadingin joukkue Special Stars ja mikroikäisten joukkueet. Spessuille tai mikrojoukkueille ei nosteta HIT-kylttiä eikä heidän suorituksiaan arvioida.

## Harrastejoukkueiden HIT-kriteerit

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Ohjelmassa ei tapahdu pudotuksia tai selviä virheitä                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> | Ohjelma on suoritettu tiukasti ja huolellisesti (liikkumiset ovat siistejä, ei törmätä toisiin liikkeissä tai esimerkiksi merkittävästi heilutella käsiä, stuntit pysyvät pääosin paikallaan eikä niitä tehdessä tapahdu ylimääräisiä liikkeitä) |
| <input type="checkbox"/> | Taidot on suoritettu turvallisella ja oikeaoppisella tekniikalla (nostetaan jaloilla, ei selällä, nostoasennot ovat oikeaoppisia, ei huomattavia tuplajoustoja)                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> | Taidot on suoritettu pääosin yhdenaikaisesti (yksittäiset, ei huomattavat ja kuitenkin siististi suoritettut eriaikaisuudet tai taitojen korjaamiset niin, ettei tapahdu selvää tiputusta eivät vaikuta HIT-suoritukseen)                        |

## HIT-suorituksen estävät tekijät harrastejoukkueet

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Selkeä virhe, tippuminen tai esimerkiksi nousijan ”pyllähtäminen” nostajien käsien varaan</b> (vaikka taito saataisiinkin korjattua)</p> <p>Huom. kokonaisilmeen kannalta pieni yksittäinen virhe, kuten lievä horjahtaminen/heiluminen tai esimerkiksi nousijan jalkojen tahaton aukeaminen ja sen korjaaminen siististi takaisin kiinni ei estä HIT-suoritusta</p> <p>Huom. rakentamisen epäonnistuminen (esimerkiksi yritys nostaa suorille käsille, mutta stuntti jääkin puoliväliin) ei estä HIT-suoritusta, mikäli stunttisarja jatkuu siitä huolimatta tiukasti ja yhdenaikaisesti</p> <p>Huom. nousijan venyvyyden pois ottaminen stuntin vakauttamiseksi ei estä HIT-suoritusta</p> |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Selkeä eriaikaisuus akrobatiasa tai stunteja rakentaessa</b></p> <p>Huom. yksittäiset pienet eriaikaisuudet kuten ylä V:n ottaminen väärään aikaan eivät estä HIT-suoritusta</p> <p>Huom. esimerkiksi osan ryhmistä HIT lantiotasolle muiden hitatessa puoliväliin ei estä HIT-suoritusta</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Pyramidin selkeä huojuminen tai selkeä vaikutelma siitä, ettei tekevä ryhmä pysyisi ylhäällä ilman tukijaryhmän tukea</b></p> <p>Huom. lievä tukeutuminen tukijaryhmään esimerkiksi horjahtaessa ei estä HIT-suoritusta, kunhan yleisilme on siisti ja turvallinen</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Vaaralliset alastulot</b> (inversioasento kopissa tai nousijan jonkin muun vartalon osan kuin jalkapohjan osuminen mattoon)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Akrobatian päätyminen selkeästi käsien varaan tai esim. polvilleen</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <input type="checkbox"/> | <p>Huom. osan ohjelmasta mallaaminen esim. sairastapauksen vuoksi ei estä HIT-suoritusta</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Kilpajoukkueiden HIT-kriteerit

|                          |                                                                                                                                                                   |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Ohjelmassa ei tapahdu pudotuksia tai selviä virheitä                                                                                                              |
| <input type="checkbox"/> | Ohjelmassa ei esiinny yleisilmettä häiritseviä useita koukkupolvia tai -nilkkoja tai ylimääräistä heilumista ja liikettä                                          |
| <input type="checkbox"/> | Ohjelma suoritetaan yhdenaikaisesti ja turvallisella, oikeaoppisella tekniikalla                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> | Taidot on suoritettu yhdenaikaisesti läpi ohjelman (yksittäiset, ei huomattavat ja kuitenkin siististi suoritettut eriaikaisuudet eivät vaikuta HIT-suoritukseen) |

## HIT-suorituksen estävät tekijät kilpajoukkueet

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Selkeä virhe, esimerkiksi nousijan ”pyllähtäminen” nostajien käsien varaan</b> (vaikka taito saataisiinkin korjattua)</p> <p>Huom. pieni virhe, kuten lievä horjahtaminen tai esimerkiksi nousijan jalkojen tahaton aukeaminen ja sen korjaaminen siististi ei estä HIT-suoritusta, mikäli se ei vaikuta merkittävästi yleisilmeeseen</p> <p>Huom. nousijan venyvyyden pois ottaminen stuntin vakauttamiseksi ei estä HIT-suoritusta</p> |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Selkeä tai toistuva eriaikaisuus</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Rakentamisen epäonnistuminen</b> (esimerkiksi selkeä yritys nostaa suorille käsille, mutta stuntti jääkin puoliväliin)</p> <p>Huom. sen sijaan esimerkiksi yhden ryhmän HIT puoliväliin muiden Hitatessa suorille käsille ei estä HIT-suoritusta</p>                                                                                                                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Pyramidin selkeä huojuminen tai selkeä vaikutelma siitä, ettei tekevä ryhmä pysyisi ylhäällä ilman tukijaryhmän tukea</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Vaaralliset alastulot</b> (levelin mukaisesti kielletyt liikkeet, esim tahaton inversioasento kopissa tai nousijan jonkin muun vartalon osan kuin jalkapohjan tahaton osuminen mattoon)</p>                                                                                                                                                                                                                                              |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Akrobatian päätyminen selkeästi käsien varaan tai esim. polvilleen</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Stunttiryhmän ulkopuolisen spotterin avustus</b>, esimerkiksi stuntin kannattelu tai ’tuuppaus’</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Urheilijan kaatuminen stuntin aikana tai sitä purkaessa</b></p> <p>Huom. sen sijaan liikkumisen aikana tapahtuva kaatuminen tai kompastuminen ei estä HIT-suoritusta</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> | <p><b>Kuvion selkeä rikkoutuminen</b> (esim. huomattavasti tahattomasti liikkuva stuntti tai heitto (kaistan leveys))</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> | <p>Huom. osan ohjelmasta mallaaminen esim. sairastapauksen vuoksi ei estä HIT-suoritusta</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |