

Ryhmästunttiohjeistus

Tässä ohjeessa linjataan Lahti Elite Cheer Teamin ryhmästunttien perustamisesta ja toiminnasta.

Ryhmästuntin voivat perustaa kilpajoukkueen urheilijat. Ryhmästuntin voi perustaa, kun jokainen stuntin jäsen sitoutuu yhteiseen harjoitteluun ja maksamaan ryhmästuntissa harrastamisesta aiheutuvat kulut.

HUOM! Jos ryhmästuntin jäsenet urheilevat samaan aikaan myös seurajoukkueessa, ei ryhmästuntin kanssa harjoittelu saa vaikuttaa urheilijan joukkueharjoitteluun negatiivisesti. Keskustele ensin oman valmentajan kanssa ryhmästuntin perustamisesta.

Tutustu ohjeeseen huolellisesti ennen hakemuksen täyttämistä.

Ryhmästunttien pakolliset maksut

Ryhmästuntin voi perustaa seuran nykyisten jäsenten kesken tai ryhmästunttiin voi ottaa myös seuran ulkopuolisen henkilön. Ilmoittautuessaan ryhmästunttiin ulkopuolisesta henkilöstä tulee seuran jäsen.

Kaikki ryhmästuntin jäsenet sitoutuvat maksamaan seuran jäsenmaksun (50e). Jäsenmaksu maksetaan kerran vuodessa.

Ryhmästuntin **kausimaksu** on seuran kilpajoukkueessa urheilevalle 50 euroa ja pelkästään ryhmästuntissa urheilevalle 80 euroa. Kausimaksu maksetaan kerran puolivuotiskauden aikana (elokuu-joulukuu ja tammikuu-toukokuu). Kausimaksu oikeuttaa harjoitteluun Eliittihallilla. Kausimaksu ei kata ryhmästuntin valmennusta.

Valmentajien korvaukset

Jos ryhmästuntti haluaa kilpailla, on joukkueella oltava valmentaja. Mini- ja youth-ikäisten ryhmästunteille valmentaja on pakollinen, vaikka ryhmästuntti ei kilpaile.

Jos ryhmästuntti tarvitsee tai haluaa valmentajan, tulee ryhmästuntin maksaa valmentajan korvaukset:

- Yksi tunti valmennusta viikossa maksaa 50-100 e/kk > tämä jaetaan ryhmästuntin urheilijoiden kesken (n. 12,50-25 e/hlö/kk)
- Tähän sisältyy yksi valmennustunti viikossa sekä valmentajan suunnitteluapu ohjelman rakentamiseksi
- Jos ryhmästuntti tarvitsee useamman tunnin valmennusta viikossa, tulee tästä sopia erikseen

Harjoittelu

Ryhmästuntti voi harjoitella Eliittihallilla aina, kun siellä on tilaa toisella mattoalueista.

Jos Eliittihallilla haluaa käydä harjoittelemassa joukkueiden harjoitusaikojen ulkopuolella, täytyy oven avaamisesta sopia erikseen valmennuspäällikön kanssa.

Jos tiloissa harjoittelee kaksi joukkuetta samaan aikaan, täytyy toisen joukkueen valmentajilta kysyä hyvissä ajoin, mahtuuko samalle mattoalueelle harjoittelemaan. Ilman lupaa ei toisen joukkueen mattovuorolle saa tulla harjoittelemaan.

Valmennus

Mini-ikäisillä tulee olla valmentaja, joka valvoo ryhmästuntin harjoitukset. Tällöin maksettavaksi tulevat myös valmentajakorvaukset.

Youth-ikäisillä tulee olla valmentaja. Tällöin maksettavaksi tulevat myös valmentajakorvaukset. Youth-ikäiset voivat kuitenkin treenata itsenäisesti Eliittihallilla, kunhan paikalla on täysi-ikäinen seuran valmentaja. Ryhmästuntin valmentajan ei tarvitse olla paikalla kaikissa treeneissä.

Juniori-ikäisillä tulee olla valmentaja, jos ryhmästuntti osallistuu kilpailuihin. Juniori-ikäiset voivat kuitenkin harjoitella omatoimisesti turvallisuus edellä.

Aikuisten ryhmästuntilla ei välttämättä tarvitse olla valmentajaa, vaikka ryhmästuntti osallistuisi kilpailuihin. Tämä katsotaan tapauskohtaisesti. Aikuiset saavat harjoitella omatoimisesti turvallisuus edellä.

Ryhmästuntin valmentaja tai ryhmä itse on vastuussa siitä, että harjoittelu on turvallista ja ryhmän taitotason mukaista.

Muuta huomioitavaa

Jokainen ryhmästuntin jäsen huolehtii itse Suomen Cheerleadingliiton lisenssin ja lajin harrastamisen (ja tarvittaessa kilpailun) kattavan vakuutuksen hankinnasta.

Jos ryhmästuntti haluaa osallistua kilpailuihin tai esiintyä seuran näytöksissä, tulee tämä ilmaista hakemuslomakkeella.

Kilpailuilmoittautumista varten tulee toimittaa kilpailujen koontilista valmennuspäällikölle ennen ilmoittautumisajan sulkeutumista.

Ryhmästuntin perustamista haetaan erillisellä hakulomakkeella. Valmennuspäällikkö hyväksyy ryhmästuntit. Jos ryhmän perustamiselle ei ole esteitä, ryhmä voi aloittaa harjoittelun. Valmennuspäällikkö on yhteydessä ryhmästuntin valmentajaan tai yhteyshenkilöön asiasta.

Jos ryhmästuntti lakkautetaan kesken kauden, tulee asiasta ilmoittaa välittömästi valmennuspäällikölle. Jäsen- tai kausimaksuja ei palauteta. Lue lisää seuran maksuehdoista.

Jos sinulla on kysyttävää, ole yhteydessä valmennuspäällikköön.

Hakemus

Täytä hakemus täällä: [LEC ryhmästunttihakemus – Täytä lomake](#)